



Masszázsasztoly



AERIUM TitanTherapy Elite

Felhasználói útmutató



A biztonságos használat érdekében kérjük, olvassa el figyelmesen a használati útmutatót.

Ez a kézikönyv fontos biztonsági információkat tartalmaz. Masszázsasztoly: Ne használja a készüléket a kézikönyv elolvasása előtt! Órizza meg a kézikönyvet későbbre.

Dolajbiztonsági utasítások

- Javasoljuk, hogy a masszázspisztoly használata előtt konzultáljon orvosával, ha bármilyen egészségügyi problémája van. Soha ne használja a masszázspisztolyt orvosa előzetes jóváhagyása nélkül a következő esetekben: terhesség alatt, ha beültetett orvostechnikai eszközöket visel, vagy ha akut vagy krónikus fertőző betegségben, magas lázban, csontvelőgyulladásban, tuberkulózisos ízületi gyulladásban, akut hasi vagy fertőző bőrbetegségben, bőrfekélyek, sebek, trombocitopénia, akut stádiumú égési sérülések, szövődményes cukorbetegség, törések vagy egyéb sérülések esetén.
- Soha ne merítse a készüléket vízbe vagy más folyadékba. Kerülje a vízzel való közvetlen érintkezést.
- Ne helyezze a készüléket tűz közelébe.
- Tilos a masszázspisztolyt a gége, a fej és a nyak területén használni a negyedik nyakcsigolya felett, a szív és a nemi szervek területén.
- Tilos a masszázspisztolyt csontokon és ízületeken használni. Kizárólag a test lágy szövetein használja, és mindig olyan módon, amely nem okoz fájdalmat vagy kellemetlenséget.
- Ne használjon nem eredeti töltőadaptereket ehhez a termékhez - túlmelegedést vagy tüzet okozhat.
- Ne használjon nem eredeti masszázsfejeket – ez károsíthatja a készüléket vagy sérülést okozhat.
- A sérülések elkerülése érdekében ne dobja vagy ejtse le a készüléket.
- Soha ne próbálja meg szétszerelni a készüléket. Hibás működés vagy rendellenes működés esetén hagyja abba a készülék használatát, és forduljon a kereskedőhöz.
- Ne próbálja meg kicserélni a beépített akkumulátort – súlyos sérülés, áramütés vagy tűz veszélye áll fenn.
- Ne takarja le a készülék szellőzőnyílásait, és ne dobjon bele semmilyen tárgyat.
- Ez a készülék kizárólag felnőttek számára készült. 18 év alatti személyek, illetve csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességű, illetve tapasztalattal és tudással nem rendelkező személyek csak felügyelet mellett vagy a biztonságos használatra vonatkozó eligazítás után használhatják a készüléket. Soha ne engedje, hogy olyan személyek használják a készüléket, akik nem képesek biztonságosan használni.
- 10 év alatti gyermekek számára tilos a készülék használata.
- Ha a masszázspisztoly használata közben bármilyen fájdalmat vagy kellemetlenséget érez, azonnal hagyja abba a használatát.
- Ne használja a masszázspisztolyt töltés közben.
- Töltés előtt kapcsolja ki a főkapcsolót.
- Töltse fel a készüléket, mielőtt az akkumulátor kapacitása 20% alá csökkenne, hogy elkerülje az akkumulátor élettartamának lerövidülését és biztosítsa a készülék megfelelő működését.
- Soha ne hagyja felügyelet nélkül a masszázspisztolyt működés vagy töltés közben.
- Miután teljesen feltöltötte, húzza ki a töltőadaptert a készülékből.
- Ne használja a készüléket magas hőmérsékletű környezetben.

- Ne helyezzen és ne takarjon le semmilyen tárgyat a készülék nyílásaiba.

Eszközbevezetés

A masszázspisztoly egy nagy teljesítményű, 16,8 V-os, kefe nélküli motorral van felszerelve, amely nagy nyomatékkal rendelkezik, 7 intenzitási szintet és különböző sebességet kínál, hogy megfeleljen a különböző erősségi igényeknek. A 4800 mAh-s akkumulátorral hosszú távú teljesítményt biztosít. Zajcsökkentő technológiát alkalmaz a nagy teljesítmény eléréséhez alacsony zajszint mellett. A precíziós kialakítás összeköti a készülék fejét a testtel, ami hatékonyan csökkenti a működési zajt, így nyugodtan élvezheti a kényelmes masszázst.



Eszköz leírása



Specifikációk

Termék:	Masszázspisztoly
Név:	TitanTherapy Elite
Méret:	255 × 185 × 70 mm
Eszköz súlya:	0,94 kg
Csomag súlya:	1,9 kg
Masszázsfajak száma:	8
Zajszint:	≤ 45 dB
Sebességfokozat száma:	7
Amplitúdó:	10 mm
Maximális sebesség:	1300 - 3200 RPM
Akkumulátor kapacitása:	16,8 V / 4800 mAh
Kitartás:	8 óra
Töltési idő:	2-3 óra
Töltőadapter:	16,8 V / 1 A

Masszázspisztoly méretei

70MM



185MM



255MM

A csomag tartalma



1. Hordozható táska
2. Masszázspisztoly
3. Felhasználói útmutató
4. Masszázsfej
5. Csere szilikon gyűrűk
6. Töltőadapter

Masszázsfej



1. **Kerek fej** – kéz, hát, fenék és lábak masszírozására szolgál.
2. **Ékfej** – alkalmas az egész test izmainak ellazítására, beleértve a csontok körüli területet is.
3. **Villás ("U") fej** – a nyak, a gerinc és az Achilles-ín masszírozására használják.
4. **Giroszkópfej** – alkalmas gyengéd lágyrészmasszázsra.
5. **Lapos fej** – az egyes izomrészek ellazítására és formálására szolgál.
6. **Félhold fej** – ideális karok, combok, derék és más területek masszírozására.
7. **Hegyes fej** – mélyen fekvő izmok mélymasszázsára tervezték.
8. **Gomba alakú fej** – alkalmas ízületek és érzékeny izomterületek ellazítására.

Használati utasítás

1. Válassza ki a megfelelő masszázsfestet a kezelni kívánt területnek megfelelően.
2. Szerelje fel a masszázsfestet – igazítsa a pisztoly nyílásához, és nyomja egyenesen be (lásd az 1. képet), amíg szilárdan a helyére nem kerül. Ne forgató mozdulattal helyezze fel, mert ez károsíthatja a szilikongyűrűt. A fej cseréjéhez vagy eltávolításához egyszerűen húzza ki (lásd a 2. képet).



3. A fej rögzítése után fordítsa a készülék alján található kapcsolót „ON” állásba.
4. Koppintson az ujjlenyomat-érintőpadra a sebesség módosításához. Nyomja meg hosszan (2 másodpercig) a készüléket „0” (kikapcsolt) módba kapcsoláshoz.
5. A sebesség beállítása után helyezze a fejet merőlegesen a test lágy szöveteire. Kerülje a csontokkal és ízületekkel való érintkezést. Szükség szerint enyhe nyomást alkalmazhat – a nyomás erejét egy fényjelző mutatja (minél nagyobb a

nyomás, annál több LED világít). A fejet mindig egyenesen (a testre merőlegesen) helyezze fel. Ha ferdén nyomja, a készülék károsodhat, vagy a fej gyorsan elkophat.

6. Az ajánlott alkalmazási idő egy adott izomra vagy fájdalmas területre 20-60 másodperc, 2-4 ismétléssel. A készülék lassan mozgatható az izomrostok irányában, de kerülje a csontokkal való érintkezést. Ne használja a készüléket egy területen 10 percnél tovább (a normál alkalmazási idő 5-10 perc). A készülék intelligens időzítővel rendelkezik - 10 perc elteltével automatikusan kikapcsol. Ezután vagy váltson területet, vagy hagyja a készüléket egy ideig pihenni. A teljes napi alkalmazási idő nem haladhatja meg a 60 percet.
7. Használat után kapcsolja ki a készülék alján található kapcsolót „KI” állásba, és kapcsolja ki a készüléket.

A masszázs hatásai masszázspisztollyal

A bőrre és a bőr alatti szövetekre gyakorolt hatások

A masszázspisztoly segíthet a fascia és a merev kötőszövetek ellazításában, csökkentheti a letapadásokat, valamint javíthatja a vér- és nyirokáramlást. Rendszeres használata növelheti az izmok rugalmasságát, elősegítheti a regenerációt és javíthatja a mozgástartományt. Ugyanakkor a kezelt terület hőmérséklete is megemelkedik, ami elősegíti a véráramlást és ellazítja a szöveteket.

Hatások az idegrendszerre

A rezgés és a nyomás a bőr és az izmok idegvégződéseire hat, ami csökkentheti a fájdalomérzetet, oldhatja a feszültséget és elősegítheti az általános ellazulást. A masszázs a paraszimpatikus idegrendszert is támogatja, ami nyugodt és pihentető állapotot idéz elő.

Hatások az izmokra és inakra

A masszázspisztoly segít enyhíteni az izomfeszültséget, felgyorsítja az edzés utáni regenerálódást, és segíthet megelőzni a túlterhelést vagy sérüléseket. Javítja a helyi vérkeringést, enyhíti a fáradtságot, és segíthet csökkenteni az edzés utáni izomlázatot (úgynevezett DOMS). Rendszeres használattal hozzájárulhat az izomterületek erősítéséhez és jobb formálásához, bár az aktív mozgás és az edzés továbbra is a kulcsfontosságú tényezők.

Rehabilitáció fizikai megterhelés után

A masszázs segíthet a szervezetnek az intenzív testmozgás utáni regenerálódásban, felgyorsíthatja az anyagcseretermékek (pl. tejsav) eltávolítását, javíthatja a szövetek oxigénellátását és elősegítheti a sejtek megújulását, mindezek lerövidíthetik a regenerálódási időt és javíthatják az általános teljesítményt.

Relaxáció és jobb alvás

Rendszeres használata segíthet megnyugtatni a testet és az elmét, csökkenteni a stresszt és javítani az alvás minőségét. Az izomlazítás nagyobb komfortérzethez és általános ellazuláshoz vezet.

Értesítés

- A hatások a felhasználó egyéni egészségi állapotától függően változhatnak.

- A masszázspisztoly nem helyettesíti a professzionális fizioterápiát vagy orvosi ellátást.
- Ha bármilyen egészségügyi problémája van, a készülék használata előtt konzultáljon orvosával vagy fizioterapeutájával.

Töltési utasítások

A töltőport a masszázspisztoly alján található.

- Ha a készülék kicsomagolásakor az akkumulátor töltöttségi szintje kevesebb, mint 60%, ajánlott teljesen feltölteni az első használat előtt. Ez segít meghosszabbítani az élettartamát.
- Töltés közben a töltő jelzőfénye pirosan világít – az akkumulátor még töltődik. Amikor zöldre vált, az akkumulátor teljesen fel van töltve. Ekkor kihúzhatja a töltőt és kikapcsolhatja a készüléket.
- Biztonsági okokból nem lehetséges a masszázspisztoly használata töltés közben – csak a töltőadapter leválasztása után működik.
- Egy lemerült akkumulátor teljes feltöltése általában 2-3 órát vesz igénybe. Töltés után húzza ki a készüléket a konnektorból, és ne tegye ki szükségtelen túltöltésnek.
- Amikor az akkumulátor kapacitása 20% alá esik, időben töltse fel a készüléket, hogy megakadályozza az automatikus kikapcsolást. Ne hagyja, hogy az akkumulátor teljesen lemerüljön.

Tisztítás és karbantartás

- Tisztítás előtt győződjön meg róla, hogy a masszázspisztoly ki van kapcsolva!
- A tartozékok 4 db pót szilikongyűrűt tartalmaznak. Ha a masszázsfaj eredeti gyűrűje elkopik, és a fej kevésbé biztonságosan rögzül, cserélje ki egy új gyűrűre.
- Ha hosszabb ideig nem tervezi használni a készüléket, hagyjon legalább némi töltöttséget az akkumulátorban. Ezt követően kapcsolja ki a főkapcsolót, és tárolja a készüléket száraz, biztonságos és szellőző helyen – ideális esetben védőtokban. Az akkumulátor élettartamának megőrzése érdekében javasoljuk, hogy a készüléket legalább 1-3 havonta egyszer töltse fel.
- Tisztításhoz puha és gyengéd kendőt, valamint (semleges) tisztítószert használjon. Ne használjon szerves oldószereket, alkoholt vagy más agresszív vegyszereket. Soha ne öblítse le a készüléket vízzel. Ne használjon súrolószereket, amelyek súlyosan és visszafordíthatatlanul károsíthatják a felületet.
- Minden használat után kapcsolja ki a készüléket a főkapcsolóval.
- Szállításkor rögzítse a masszázspisztolyt elmozdulás ellen. Kerülje az erős ütéseket, ütéseket, felborulást vagy leesést.
- Tartsa a készüléket gyermekektől, hőforrásoktól és folyadékoktól.

Gyakran ismételt kérdések

Miért nem tudom bekapcsolni a masszázspisztolyt?

Győződjön meg arról, hogy a készülék alján található bekapcsológomb ON állásban van. Ha az akkumulátor lemerült, előfordulhat, hogy a készülék nem indul el – először töltsse fel. Ha a probléma továbbra is fennáll, vegye fel a kapcsolatot az ügyfélszolgálattal vagy a kereskedővel.

Miért lesz zajosabb a készülék hosszabb használat után?

A megnövekedett zajt a hosszan tartó vagy gyakori használat okozhatja, ami normális. Ha azonban szokatlan zajokat észlel a motorból, vagy ha úgy érzi, hogy egy csavar meglazult, vagy a belső szerkezet sérült, kérjük, vegye fel a kapcsolatot az ügyfélszolgálattal.

Mire valók a hátsó burkolat feletti lámpák?

A készülék hátulján található egy nyomásjelző – egy fénypanel, amely a nyomás intenzitását mutatja. Enyhe nyomás esetén a lámpák kialszanak, erősebb nyomás esetén pedig akár 7 pont is fokozatosan felvillan. Ez segít a felhasználónak nyomon követni a nyomás erősségét, és elkerülni a túlzott nyomást, ami kellemetlen lehet.

Miért kapcsol ki magától a készülék masszázs közben?

A masszázspisztoly beépített automatikus kikapcsoló funkcióval rendelkezik 10 perc használat után. Ez egy biztonsági funkció, amely azt javasolja, hogy változtassa meg a masszázsterületet, vagy hagyja a készüléket rövid ideig pihenni. Az újraindításhoz egyszerűen nyomja meg ismét a Start gombot.

Mekkora nyomást kell alkalmaznom masszázs közben?

Azt javasoljuk, hogy alacsony sebességgel és gyengéd érintéssel kezdj. Szükség szerint és kényelmesen fokozatosan növelheted a nyomást vagy a sebességet. Figyeld a tested reakcióit, és kerüld a túleröltetést.

ÁRTALMATLANÍTÁSI ÉS ÚJRAHASZNOSÍTÁSI INFORMÁCIÓK



Az ezzel a jelöléssel ellátott összes terméket az elektromos és elektronikus berendezések hulladékairól szóló irányelv (2012/19/EU irányelv) szerint kell ártalmatlanítani. A háztartási hulladékkal együtt történő ártalmatlanításuk tilos. Minden elektromos és elektronikus készüléket a helyi és európai előírásoknak megfelelően, kijelölt gyűjtőhelyeken kell ártalmatlanítani, a helyi és törvényi előírásoknak megfelelően. A megfelelő ártalmatlanítás és újrahasznosítás segít minimalizálni a környezetre és az emberi egészségre gyakorolt hatást. Az ártalmatlanítással kapcsolatos további információkért

forduljon a kereskedőhöz, a hivatalos szervizközpontokhoz vagy a helyi hatóságokhoz.

Változtatásokhoz és frissítésekhez való jog

A Lavatronic s.r.o. fenntartja a jogot, hogy a konstrukciót, a felszerelést, a műszaki adatokat vagy a termékparamétereket bármikor módosítsa.

A gyártó előzetes értesítés nélkül is változtatásokat eszközölhet a firmware-ben és a jelen kézikönyvben.